

لکنت چیست؟!

لکنت به عنوان از هم گسیختگی هایی در جریان روان گفتار شناخته می شود که بسامد و دیرش زیاد و غیرطبیعی دارند. این از هم گسیختگی ها شامل تکرار صدا، هجا یا کلمات تک هجایی، کشیده گویی صداها و گیر در جریان هوا یا در صداسازی است. این علائم به عنوان رفتارهای اصلی یا اولیه لکنت در نظر گرفته می شوند.

فرد دارای لکنت، با استفاده از انقباض عضلانی، صداها را اضافی، کلمات اضافی و یا حرکات اضافی به لکنت واکنش نشان می دهد تا از آن فرار یا اجتناب کند. این علائم به عنوان رفتارهای ثانویه لکنت در نظر گرفته می شوند که در پاسخ به رفتارهای اولیه شکل میگیرد.

ناروانی منتج از آسیب مغزی، بیماری ها و کلاترینگ با لکنت متفاوت است. لازم به ذکر است که لکنت در تمام فرهنگ ها و نژادها وجود دارد و ارتباطی به شغل، هوش، سطح اقتصادی و جنس و سن ندارد!

علت لکنت هنوز ناشناخته است. شیوع لکنت بین ۱ تا ۵ درصد گزارش شده است. شروع لکنت ممکن است تدریجی یا ناگهانی باشد. وقتی علائم لکنت شروع شد می تواند دوره ای باشد و می تواند بدون تغییر از آغاز باقی بماند. طبق گزارش محققان لکنت از حول و حوش دوران کودکی که عبارات چند کلمه ای آغاز می شوند تا حدود سن ۱۱ و ۱۲ سالگی شروع می شود. در حال حاضر توافق نظر بر روی سن ۲ تا ۳/۵ است.

دخترها زودتر از پسرها لکنت را شروع می کنند، و زودتر و بیشتر هم بهبود می یابند. دخترهایی که تا بزرگسالی بهبود نمی یابند، ممکن است یک عامل قوی (مثلا ژنتیک) برای لکنت داشته باشند، یا در معرض فشار محیطی بیشتر بوده اند و یا اینکه هر دو عامل را با هم تجربه کرده اند.

آیا لکنت قابل درمان است؟

اغلب مواقع به صورت خود به خود بهبود می یابد. برای کودکانی که لکنت در آن ها ایجاد می شود و واکنش ها را یاد می گیرند، درمان متمرکز لازم است.

درمان مناسب در سنین قبل از مدرسه یا سال های اول مدرسه، منجر به از بین رفتن کلی لکنت یا کاهش چشمگیر آن می شود. برخی محققین معتقدند برای افرادی که تا بعد از سن بلوغ درمان نمی شوند، درمان متفاوت است و لکنت تا حدی باقی می ماند. در مورد این افراد، کنترل و سازگاری با لکنت به عنوان درمان مطرح می شود.

در صورت مشاهده علائم لکنت، فرد باید به آسیب شناس گفتار و زبان (گفتاردرمانگر) ارجاع داده شود. مراجع توسط آسیب شناس گفتار و زبان مورد ارزیابی دقیق و جامع (رفتارهای اصلی، رفتارهای ثانویه، احساسات و نگرش) قرار خواهد گرفت و در صورت لزوم با توجه به نتایج ارزیابی های انجام شده اقدامات لازم جهت درمان لکنت و ناروانی وی صورت خواهد گرفت. پس در صورت وقوع ناروانی در گفتار فرزندتان و یا حتی اگر خودتان از لکنت و ناروانی در گفتار رنج می برید، درنگ نکنید و سریعاً با ما تماس بگیرید.